

Cerdd i Meddwl.org: cyfraniad gan fardd Her 100 Cerdd 2017

Yn Nhŷ Newydd, Llanystumdwy am hanner dydd, dydd Mercher y 27ain o Fedi 2017, dechreuodd [Her 100 Cerdd 2017](#) wrth i bedwar bardd ddod ynghyd i gyfansoddi 100 o gerddi gwreiddiol mewn 24 awr. Beirdd 2017 yw Karen Owen, Rhys Iorwerth, Iestyn Tyne a Gwynfor Dafydd.

Gyda penblwydd cyntaf y wefan ar ei ffordd ynghyd â Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd (10fed Hydref), addas oedd gofyn i'r beirdd gyfansoddi cerdd i ddathlu llwyddiant Meddwl.org yn ein hymgais i lenwi'r bwlch mewn gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth sydd ar gael drwy gyfrwng y Gymraeg.

[Iestyn Tyne](#) yw'r bardd a gydiodd yn yr her o fynd ati i gyfansoddi ar y testun heriol hwn, ac yn bendant fe lwyddodd. Cyfansoddodd gerdd hyfryd ac hynod berthnasol, sy'n taro deuddeg ag ystod eang o'n cynulleidfa a'n cefnogwyr.

Hoffem ddiolch o galon i [Llên Cymru](#) am greu'r cyfle, ac yn benodol i Iestyn am ymgymryd â'r dasg hon mewn modd mor sensitif.

Mwynhewch, a rhannwch!

Cerdded rhaff

Ffin denau yw hi o hyd;
rheffyn o ffin frau sy'n
llosgi dy draed
gam i ffwrdd o'r dibyn,

a gallai'r gwynt dy gipio
a dy daflu i lawr, lawr
yn siwrwds ar y graig;

mor hawdd i'r môr oer
diddeall
dy ddwyn wedyn...

Ond mae'r dwylo yma'n
estyn amdanat
yn dy iaith dy hun drwy'r
storm

ac er mor denau'r ffin
os disgynni, dwi yma.

Iestyn Tyne

#Her100Cerdd
ar gais meddwl.org



Cerdd: Iestyn Tyne