

# Crysau-t 'Paid â bod ofn'

Mae crysau-t 'Paid â Bod Ofn' bellach ar gael i'w prynu, gydag elw yn mynd tuag at [meddwl.org](http://meddwl.org), diolch i Eden!

Gallwch brynu crys am £15 (+cost postio) ar [wefan meddwl.org](http://wefan.meddwl.org) ac yn siop 'Galwch Acw' yng Nghaernarfon.

