

Non Parry : Newyddion 9

Non Parry o'r grŵp Eden yn rhannu ei phrofiad o iselder ar Newyddion 9.

"Dwi ddim yn teimlo'n drist, dwi ddim yn crio, dwi just yn stuck. Dwi'n llythrennol methu symud, dwi methu siarad..."

- [BLOG: Paid â bod ofn – Non Parry](#)
- [BLOG: Pwnc anghyfforddus? Gorbryder vs y Ddannodd – Non Parry](#)