



Sesiwn Codi Ymwybyddiaeth /

Awareness Raising Session

**Syniadau addasiadau gweithle
rhesymol ar gyfer unigolion
niwrowahanol /**

**Reasonable workplace
adjustments for neurodivergent people**

Sesiynau i'w rhedeg yn fisol / Sessions to be run on a monthly basis

Welsh / Cymraeg

19/3/2026 – 10.30yb

<https://events.teams.microsoft.com/event/566eba9d-3570-4f12-8e55-2f74d5bf3d90@a2cc36c5-9280-4ae7-8887-d06dab89216b>

English/ Saesneg

18/3/2026 – 11.00am

<https://events.teams.microsoft.com/event/a3cf0b0d-d5cb-4c33-b859-e797f6d7e78c@a2cc36c5-9280-4ae7-8887-d06dab89216b>

Darperir y sesiwn hon gan berson niwrowahanol sydd wedi dysgu pa fath o strategae-thau y byddai'n ei helpu yn ei swydd yn Llywodraeth Cymru. Mae'n codi ymwybyddiaeth ac yn rhoi trosolwg o sut y gall Addasiadau Rhesymol / Gweithle gefnogi ystod amrywiol o unigolion. Mae'n annog sgysiau gonest am fod yn berson anabl ac anghenion cyffredinol pobl, gan normaleiddio addasiadau fel arfer da. Bydd y sesiwn yn para tua 1.5 awr sy'n cynnwys seibiant byr ac amser ar gyfer cwestiynau.

This session is delivered by a neurodivergent individual who's learnt what sort of adaptations make her work at Welsh Government easier. It raises awareness and gives an overview of how Reasonable/Workplace Adjustments can support a diverse range of individuals. It encourages honest conversations about being a disabled person and people's general needs, normalising adjustments as good practice. The session will usually last around 1.5 hours which includes a short break and time for questions.

**I gofrestri eich lle am ddim, dilynwch y dolenni uchod / To register your free place,
please follow the links above.**

Am unrhyw wybodaeth pellach cysylltwch â / For any further information please contact

HCPA@llyw.cymru / DPEC@gov.wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Government