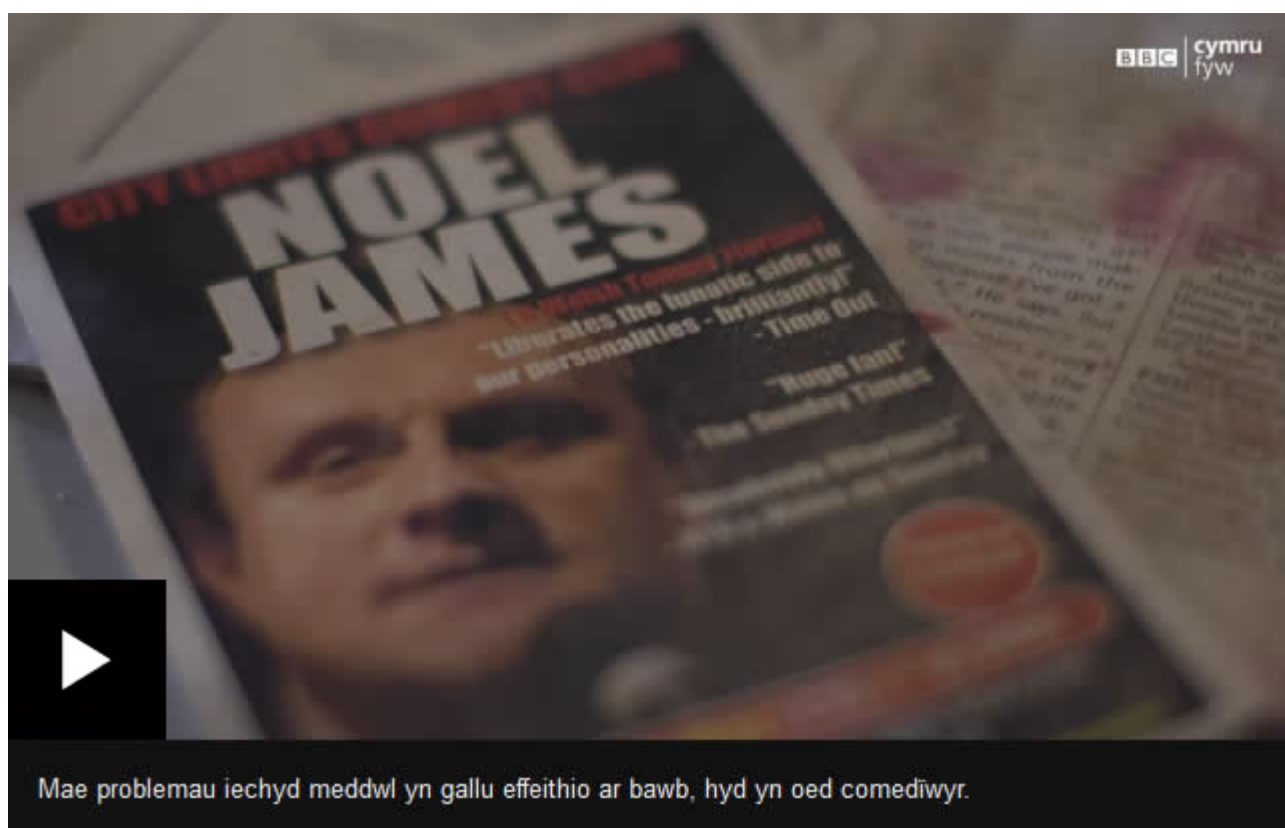


Comedi ac Iselder – Noel James : BBC Cymru Fyw

Mae problemau iechyd meddwl yn gallu effeithio ar bawb, hyd yn oed comedïwyr.

Mae Noel James wedi brwydro amrywiaeth o broblemau iechyd meddwl wrth deithio'r byd yn perfformio comedi stand yp. Yn y fideo yma, mae'n ceisio esbonio a dod i delerau gyda'i afiechyd.



[\[Fideo gwreiddiol : BBC Cymru Fyw\]](#)